КОНКУРСНАЯ ЗАЯВКА: «ПЛАТИНОВАЯ УНЦИЯ»

Долголетие со смыслом

Междисциплинарный навигатор ранней диагностики и превентивной терапии когнитивных нарушений

Платформа:	База iClinic (iclinic.pro/dolgoletie/)
Статус:	Реализован, 2026 год (стадия масштабирования)
Аудитория:	Неврологи, терапевты, ВОП, гериатры



Кризис маршрутизации: Упущенное терапевтическое окно

ДОЛГОЛЕТИЕ со смыслом

Барьеры первичного звена (Терапевты, ВОП)

- **Ограничение:** Лимит 12–15 минут на прием.
- **Фокус:** Купирование острых соматических рисков (АГ, ИБС, СД).
- **Слепая зона:** Снижение памяти ошибочно списывается на «возрастную норму». Итог — гиподиагностика.



Барьеры специализированного звена (Неврологи)

- **Ограничение:** Сложная дифференциальная диагностика на поздних этапах.
- **Статус пациента:** Поступление с уже манифестным дефицитом.
- **Слепая зона:** Терапевтическая инерция из-за упущенного времени.

Кризис форматов обучения: Традиционные тяжеловесные вебинары вызывают «цифровую усталость» и не решают проблему дефицита времени на приеме.

Стратегическая смена парадигмы: Междисциплинарный мост

1. Отказ от стереотипов

Преодоление мифа «снижение памяти — неизбежная старость».

2. Цифровой хаб (Круглосуточный доступ)

Переход к 5–7-минутному микрообучению. Преодоление «цифровой усталости».

3. Интеграция в прием

Вооружение первичного звена валидированными экспресс-шкалами и маршрутами в 1 клик.

Стратегическая цель проекта — формирование единой образовательной экосистемы («Терапия — Неврология»), обеспечивающей высокое качество дифференцированного ведения коморбидных пациентов.

Научное лидерство:
Мультидисциплинарный экспертный совет





Шишкова Вероника Николаевна

Научный куратор проекта, д.м.н., профессор



Рачин Андрей Петрович
д.м.н., профессор



Камчатнов Павел Рудольфович
д.м.н., профессор



Мхитарян Элен Араиковна
к.м.н., доцент



Васенина Елена Евгеньевна
д.м.н., доцент

Архитектура проекта: 6 ключевых модулей «Экосистемы смыслов»



Экосистема смыслов

Авторские смыслы

Компактные видео- и аудиоподкасты с известными гостями (без академической «воды»).

Научные смыслы

Емкие дайджесты свежих клинических рекомендаций и EBM-исследований.

Творческие смыслы

Библиотека статей о нейропластичности, активном долголетии и профилактике выгорания.

Пациентские смыслы

Разбор деперсонализированных историй болезней сложных коморбидных пациентов.

Клинический квиз

Интерактивный симулятор клинического мышления и разбор диагностических ловушек.

Полезные смыслы

Валидированные опросники, экспресс-шкалы и чек-листы маршрутизации (в 1 клик).

UX и Мотивация: Преодоление «цифровой усталости»

1. Гибкий подход к обучению

5-7 минутные отрезки, постоянный круглосуточный доступ к сложным моментам.

2. Интерактивная практика

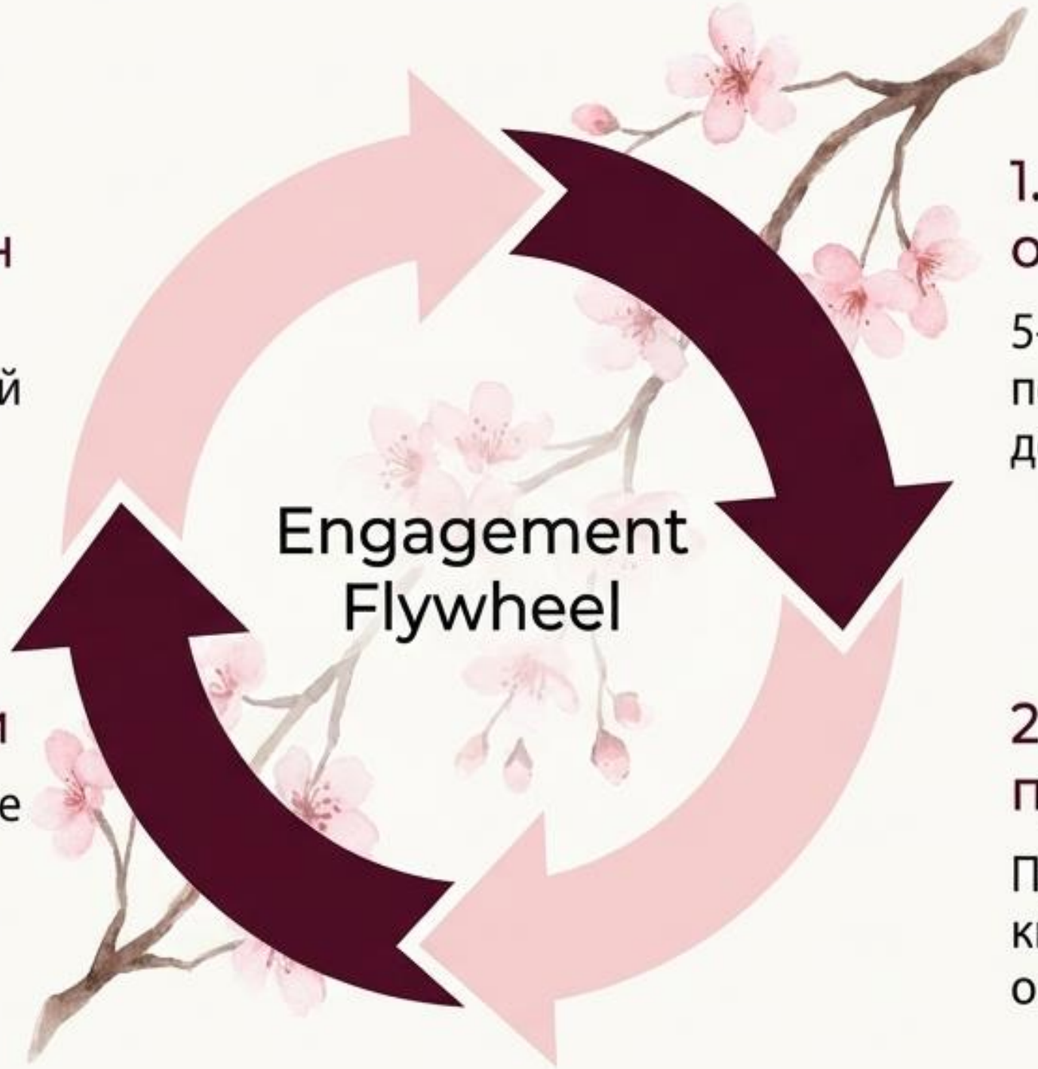
Прохождение клинических квизов и симуляторов ошибок.

3. Накопление ценности

Начисление баллов за изучение материалов платформы.

4. Ценностно-ориентированный обмен

Обмен баллов на ценные монографии в каталоге (полный отказ от промо-формата).



Пенетрация аудитории: 8 120 вовлеченных специалистов



4 520

Врачи-неврологи

Специализированное звено. Дифференциальная диагностика сложных форм, преодоление терапевтической инерции, патогенетическая терапия.

1 040

Врачи общей практики

Семейное наблюдение. Использование наглядных чек-листов и алгоритмов маршрутизации к неврологу.

2 030

Врачи-терапевты

Первичный контакт. Экспресс-скрининг в лимите 12-15 мин при приеме коморбидных пациентов.

530

Врачи-гериатры

Старшая возрастная группа. Профилактика деменции, сохранение ментальной автономности при старческой астении.

Доказанная эффективность:
От метрик к клинической практике



> 8 000

Уникальных врачей-участников.

> 9 000

Успешных прохождений интерактивных клинических квизов.

5 мин 25 сек

Среднее время на платформе (в 1,5 раза выше отраслевого бенчмарка).

40%

Показатель повторных визитов специалистов.

> 15%

Врачей подтвердили реальные изменения в ежедневной практике (независимый аудит).

Результат: Внедрены экспресс-шкалы ранней оценки на амбулаторном приеме, сокращено время принятия решений, ускорена диагностика недементных нарушений.

Масштабирование и итоги

ДОЛГОЛЕТИЕ
СО СМЫСЛОМ

Адаптация модулей для кардиологов и эндокринологов.

Внедрение скачиваемых чек-листов и экспресс-шкал в качестве стандартов (СОП) поликлиник.

«Долголетие со смыслом» стал устойчивым клиническим инструментом для тысяч врачей РФ, трансформировав пассивное обучение в измеримый рост ранней диагностики и защиту ментального здоровья пациентов.



iclinic.pro/dolgoletie/